

**Ф**акултет спорта и физичког васпитања Универзитета у Новом Саду прошле године је добио први међународни ИПА пројекат под називом "Унапређење постуралног статуса и статуса кичме - СПИНЛАБ". Овај пројекат је одобрен и подржан од Европске уније и директората за Европске интеграције. ИПА пројекти се финансирају из претприступних фондова ЕУ у циљу сарадње региона из различитих држава а требало би да донесу корист што већој популацији. У овом случају реч је о сарадњи Сремског и Мачванског округа у Србији и Кантону Сарајево у БиХ.

– Од укупно 154 пријављена пројекта ми смо се нашли међу 16 који су одобрени – каже нам декан Факултета спорта и физичког васпитања у Новом Саду проф. др Дејан Мадић. – Ми смо се у овом пројекту фокусирали на децу од пет до 12 година, јер мислимо да је то врло важна популација, и да је њихово здравље повезано с вежбањем. Вежбање је основни стимуланс како би се поправило држање тела, такозвани постурални статус. Постурални статус био нам је важан с аспекта дијагностике лошег држања тела, јер је то до сада рађено неким прилично субјективним методама. Зато смо и желели да набавимо опрему којом би се унапредила процена постуралног статуса кичме и целог тела. Та опрема се базира на кинематској анализи хода и анализи статуса кичме.

Факултет спорта и физичког васпитања у Новом Саду је носилац пројекта, а партнер му је Факултет спорта и телесног одгоја Универзитета у Сарајеву. Вредност пројекта од 180.000 евра подељена је на оба партнера равноправно. Из Србије главни менаџер пројекта

## Тражи се домаћин СОШОВ-а

Влада АП Војводине је недавно усвојила Одлуку о доношењу Акционог плана за развој школског спорта у АПВ за 2014. годину. Прва велика активност је организација 7. СОШОВ-а (Спортска олимпијада школске омладине Војводине) која је планирана од 16. до 18. маја ове године. У том светлу је Покрајински секретаријат за спорт и омладину свим јединицама локалне самоуправе са територије АПВ упутио позив за избор домаћина ове традиционалне спортске манифестације, која се обновља после пуних 25 година паузе. Конкурс је објављен у "Дневнику" 19. фебруара.

Расељени Срби из Ђаковице одустали су јуче од обиласка тамошњег гробља на Задушнице, јер им је речено да нико не може да им гарантује безбедност. Слично је било и у Приштини, где је на гробље изашло свега неколико десетина Срба из града и околних српских села. Помен уокојенима служио је парох приштински Дарко Маринковић, који је рекао и да је у припреми пројекат за заштиту, обнову и одржавање споменика и гробља у целини.



## ПОЧИЊЕ РЕАЛИЗАЦИЈА ПРОЈЕКТА ФАКУЛТЕТА СПОРТА И ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА У НОВОМ САДУ „УНАПРЕЂЕЊЕ ПОСТУРАЛНОГ СТАТУСА И СТАТУСА КИЧМЕ“

# Стој право – рости здраво

је управо проф. др Дејан Мадић, а координатор је ортопед др Душан Марић.

– У овај пројекат смо укључили доста признатих истраживача са нашег факултета, као и наше колеге са Медицинског факултета, које предводи др Душанца Марић са катедре за анатомију. У пројекат је укључен и Институт за јавно здравље Војводине на челу са директором др Владом Петровићем. Имајмо добар тим који ће цео посао урадити на прави начин – уверен је декан Факултета спорта и физичког васпитања.

Поред тога што ће се деци из Србије и БиХ дијагностиковати постурални статус, овим пројектом је предвиђена и едукација родитеља, лекара, педијатара и физијатара, тренера и професора физичког васпитања како се користи нова опрема. Између остalog, предвиђен је тако одлазак у Сремску Митровицу у Предшколску установу "Пчелица" и Основну школу "Јован Поповић", у Инђију у ПУ "Бошко Буха" и ОШ "Душан Јерковић" и Руму у ПУ "Полетарац" и ОШ "Душан Јерковић", где ће се радити кинематска анализа хода и анализа кичменог стуба предшколаца и основаца.

– Током пројекта, који траје годину дана, имаћемо иницијално стање постуралног статуса деце, као и праћење тог стања, али најважније је да се то одржи и по завршетку пројекта. На нашем факултету ће бити обучено најмање 30 ис-



Проф. др Дејан Мадић: Најстручнији треба да раде са најмлађима

траживача који могу да дијагностикују децу набављеном опремом. Иначе, по добијању извештаја о стању постуралног статуса уследиће кинезитерапеутски део. Негде ће се радити на превентиви, а негде ће бити потребне и одређене вежбе како би се исправило лоше држање.

Већ се, потврђује професор Мадић, размишља и о могућностима деловања по завршетку самог пројекта.

– Имамо идеју да чак предложимо и владиним ауторитетима да овакву опрему обезбеде за сваки град у Србији и да она кружи по вртићима и школама како би се добила права слика о правилном држању тела наше деце. Иначе, слоган ће бити овај: наша кам-

пање је "Стој право – рости здраво". А стајати се може право само ако се добро ради на развоју моторичких способности које одржавају локомоторни апарат. Ова опрема могла би да се примени и на спортисте. Било би добро да видимо да ли наши спортисти имају правилно држање тела. Ми се на нашем факултету бавимо спортом,

кретања. То је широк појам а ужи је физичко вежбање, али оно мора да буде правилно, стручно вођено и дозирano према узрасту, полу, здравственом статусу. Ова анализа би на крају дала нови поглед на спорт. Увек се говори о позитивним странама спорта, али треба поменути и оне лоше. Врхунски спорт обилује ризицима, поготово ако резултат постане важнији од здравља.

Подсетимо, по новом Закону о спорту са децом до 14 година мотиће да раде само дипломирани професори физичког васпитања.

– Конечно је и законодавац замислио да најстручнији треба да раде с најмлађима. Важно је да се у раду са децом не погреши, да се не префорсирају, да не раде асиметрично, јер то може довести до деформитета. Ту се не мисли само на вртиће и школе, већ и на школе спорта, којих је све више, што у основи јесте добро, јер значи и да су родитељи коначно схватили значај вежбања. Једном приликом је генерални секретар Олимпијског комитета Србије Предраг Манојловић рекао да је врхунски спорт заправо добра реклама да би што више деце кренуло

Предвиђен је одлазак у Сремску Митровицу у ПУ "Пчелица" и ОШ „Јован Поповић", у Инђију у ПУ "Бошко Буха" и ОШ "Душан Јерковић" и Руму у ПУ "Полетарац" и ОШ "Душан Јерковић", где ће се радити кинематска анализа хода и анализа кичменог стуба предшколаца и основаца

да вежба, јер вежбањем они бивају здравији, а здрава нација подразумева и бољу радну способност – закључио је проф. др Дејан Мадић, иначе председник Гимнастичког савеза Србије, тренер спортске гимнастике и некадашњи селектор нашег државног женског тима.

Гордана Матановић